

دوره‌های آموزشی طب سنتی

(مقدماتی و تکمیلی)

سر فصل دوره تکمیلی	سر فصل دوره مقدماتی
- تفاوت های بنیادین طب ایرانی و گیاه درمانی نوین با نگاهی به خرافه ها - خواص خوراکی ها - 1 (گوشت ها و تخم مرغ) - خواص خوراکی ها - 2 (سبزیجات، روغن ها، مغزها، حبوبات) - خواص خوراکی ها - 3 (لبنیات) - آشنایی با خواص گیاهان دارویی رایج - تدابیر ویژه - 1 (سنین، مزاج ها، بارداری) - تدابیر ویژه - 2 (سلامتی اعضای رئیسه و مهم) - سلامتی جنسی - تدابیر زنان (قاعدگی، بارداری، زایمان، شیردهی) - رمضان و تندرستی - بیماریهای گوارشی - 1 (یبوست، بواسیر) - بیماریهای گوارشی - 2 (بی اشتها، نفخ) - کبد چرب، پیشگیری و اصول درمان - سردرد، پیشگیری درمان	- تاریخچه و آشنایی با امور طبیعی و اخلاط چهارگانه - آشنایی با مزاج های گوناگون - آشنایی با اصول مزاج شناسی - آشنایی با اعضای رئیسه و عملکرد آنها - آشنایی با اصول ششگانه تندرستی و تدابیر تغذیه (بهداشت خوراک - 1) - تدابیر تغذیه (بهداشت خوراک - 2) - تدابیر آب نوشیدن (بهداشت خوراک - 3) - تدابیر آب و هوا (بهداشت فصول) - تدابیر حرکت و سکون (بهداشت ورزش) - تدابیر خواب و بیداری (بهداشت خواب) - تدابیر احتباس و استفراغ (روش های پاکسازی بدن) - تدابیر اعراض نفسانی (بهداشت روان)