

سرفصل دوره آموزش فن بیان و ارتباط مؤثر

۴ جلسه فنون بیان و مهارت‌های ارتباطی:

✿ هوش کلامی، زبانی

✿ زبان بدن

✿ حافظه و دقت شنیداری

✿ بررسی و آگاهی از عادات بد زبانی و بیانی

✿ آداب معاشرت در انواع روابط

✿ تقویت اندام‌های گفتاری و تنفس دیافراگم

✿ لحن (تکیه و آکسان)

۴ جلسه مهارت‌های زندگی:

✿ کنترل استرس

✿ افزایش اعتماد به نفس

✿ رفع خجولی

✿ مهارت کنترل خشم و هیجان