

سرفصل دوره آموزش فن بیان و ارتباط مؤثر:

۴ جلسه فنون بیان و مهارت‌های ارتباطی:

هوش کلامی، زبانی

زبان بدن

حافظه شنیداری

بررسی و آگاهی از عادات بد زبانی و بیانی

آداب معاشرت در انواع روابط

تقویت اندام‌های گفتاری و تنفس دیافراگم

۴ جلسه مهارت‌های زندگی:

کنترل استرس

افزایش اعتماد به نفس

رفع خجولی

مهارت کنترل خشم